

De redactie biedt graag ruimte aan oud-studenten die een boek hebben geschreven dat ook interessant kan zijn voor zittende studenten. Namens de uitgevers mag de redactie onder studenten van elk boek vijf exemplaren verloten. Voor welk boek opteert u? Wel even uw studentnummer vermelden. Wees er snel bij: modulair. redactie@ou.nl. De inzendtermijn sluit op: 31 maart 2009.

Succesvol management van de projectenorganisatie

Voor het verbeteren van de projectenorganisatie is het van belang alle verschijnselen van falend projectmanagement aan te pakken. Er moet simultaan iets gedaan worden aan het selecteren van de juiste projecten, het op de juiste wijze managen en uitvoeren, en de optimale inzet van middelen. Samen met twee andere auteurs heeft oud-student Ton Overmans een managementboek geschreven: **Succesvol management van de projecten-organisatie**.

In veel organisaties realiseert het management zich dat verbetering van de projecten-organisatie mogelijk is. Doorgaans concentreert men zich daarbij op het vergroten van de volwassenheid van die organisatie. Er wordt geïnvesteerd in opleiding van projectmanagers, in het invoeren van projectmanagementstandaards en in het inrichten van een projectenstructuur. Naar de mening van de auteurs is dit niet voldoende. Het gaat er juist om alle verschijnselen van falend projectmanagement aan te pakken. Dat betekent dat er simultaan iets gedaan moet worden aan verbetering van strategische sturing (de juiste projecten selecteren), volwassenheid (de projecten op de juiste wijze managen en uitvoeren) en sturing tussen projecten (de optimale inzet van middelen).

Dit boek is geschreven voor managers die verantwoordelijk zijn voor de totale projectenorganisatie: beoordelen en selecteren, bemensen, financieren en bijsturen van projecten en programma's; scheppen van de juiste condities voor professioneel project- en programmamanagement; het managen van het samenspel tussen de staande organisatie en de projectenorganisatie. Het boek is tevens



geschreven voor managers die (o.a.) last hebben van: projecten die veel duurder zijn dan verwacht; lijnmanagers die hun eigen projecten voortrekken; medewerkers die voortdurend van het ene naar het andere project moeten switchen. Dit boek vol met praktijkvoorbeelden is ook erg interessant voor alumni en studenten die met projecten te maken hebben of krijgen.

Drs. Ton Overmans MBA

De auteur schreef het boek samen met zijn afstudeerbegeleider prof. dr. Peter Storm, hoogleraar bedrijfskunde aan de Open Universiteit Nederland, en medeauteur ir. Guido Fröhlich RC. Genoemd boek heeft als ISBN: 978 90 274 5724 0



De auteur is Managing Director van Acuerdis en Associate Professor of Information Behavior bij TiasNimbas Business School. Hij studeerde bedrijfskunde en informatica aan de Open Universiteit. Genoemd boek heeft als ISBN: 978 90 468 0550 3.

Slaap je slim!

Slapen heeft een zeer gunstig effect op het leren en onthouden van nieuwe informatie. Studenten doen er daarom verstandig aan op tijd met het leren te beginnen en op tijd te stoppen. Slapen is veel beter dan eindeloos herhalen. Over deze wakkere materie schreef oud-student Guus Pijpers een boek: Slaap je slim! Hoe win je tijd zonder iets te missen.

Walvissen en dolfijnen zijn zoogdieren, net als wij. Maar in tegenstelling tot de mens kunnen zij een half uur onder water blijven zonder zuurstof in te nemen. Daarvoor moeten zij bewust ademen. Om bewust te ademen moeten ze wakker zijn. Hoe doen ze dat? De natuur heeft er een schitterende oplossing voor bedacht. Walvissen en dolfijnen laten beurtelings één hersenhelft slapen, in totaal zo'n acht uur. Om jaloers op te zijn. Want stel dat je zo per etmaal een paar uur extra tijd krijgt. Dan is die cursus snel geleerd.

Slaap er eens een nachtje over, zeggen we vaak. De herstellende functie van de slaap is welbekend. Zeker als je overdag veel indrukken hebt opgedaan, is een goede nachtrust noodzakelijk. De hippocampus speelt de informatie die we overdag hebben ontvangen nogmaals af, vermengt deze met eerdere ervaringen en slaat de herinnering weer op. Slapen heeft een zeer gunstig effect op het leren en onthouden van nieuwe informatie. Studenten doen er daarom verstandig aan op tijd met het leren te beginnen en op tijd te stoppen. Slapen is veel beter dan eindeloos herhalen. Je lichaam rust fysiek uit en je hersenen verwerken alle indrukken van die dag. Voldoende slapen is dus geen verspilde tijd.

Zomaar enkele tips voor een gezonde nachtrust: houd zoveel mogelijk vaste tijden aan voor het opstaan en naar bed gaan; dutjes overdag moeten kort zijn; matig het gebruik van koffie en alcohol en andere verslavende genotsmiddelen; het is ontspannend voor het slapen gaan te lezen; neem geen moeilijke documenten door net voor het slapen. Kijk liever naar een ontspannende film of voer een goed gesprek.

Dr. ir. Guus Pijpers MBA