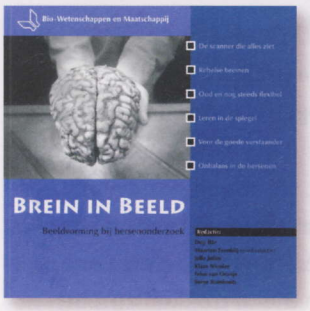


Brein in Beeld

Het cahier *Brein in Beeld* laat iets zien van de stormachtige ontwikkeling in zowel het hersenonderzoek als de diagnostiek van hersenziekten. Met de nieuwe beeldvormende technieken, zoals SPECT, MRI of PET, kan het werkende brein onderzocht worden, waardoor we meer te weten komen over hoe de hersenen zich gedurende het leven ontwikkelen, op welke manier het brein omgaat met taal en hoe de hersenen leren.

Diverse auteurs, eindredactie Maarten Evenblij, *Brein in Beeld, Beeldvorming bij hersenonderzoek*, Stichting Bio-Wetenschappen en Maatschappij, Den Haag, 2009, ISBN 978 90 73196 54 4. Verkrijgbaar via www.biomaatschappij.nl, € 6.

Mark Mieras

Ben ik dat?

Hersenonderzoek raakt aan ons hele leven. Het werpt licht op verschijnselen als verliefdheid, empathie, ambitie, bewustzijn, vergeetachtigheid, vriendschap, verslaving, eetlust, genot en geluk. Op levensfasen als kindertijd, puberteit en ouderdom. In de vernieuwde uitgave van Ben ik dat? komt dit alles aan bod. Het boek is geactualiseerd aan de hand van het meest recente onderzoek en uitgebreid met zeven nieuwe hoofdstukken over stress, creativiteit, meditatie, sport, intuïtie, hersenstimulatie en subliminale beïnvloeding.

Mark Mieras, *Ben ik dat? Wat hersenonderzoek vertelt over onszelf*. Nieuw Amsterdam, 2009, ISBN 978 90 468 0599 2, € 19,95.

Ga nu naar www.hersenstichting.nl en print de kortingsbon van € 2 uit!

Guus Pijpers

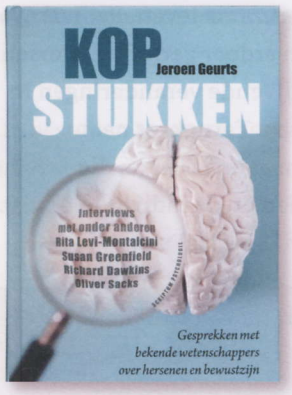
Slaap je slim!

Hoe kun je je gedrag aanpassen om te onthouden wat je wilt onthouden en om de informatie te krijgen die je hebben wilt. Het boek *Slaap je slim!* bestaat uit twee delen. Deel I – Weet wat je weet – gaat over mensen, hun geheugen en 'informatie' in de breedste zin van het woord. In deel II – Slimmer worden – krijg je vooral tips en trucs aangereikt waar je mee aan de slag kunt gaan. Hierin is een korte uitleg te vinden over o.a. slimmer leren en slimmer vergeten.

Guus Pijpers, *Slaap je slim! Hoe win je tijd zonder iets te missen*. Nieuw Amsterdam, 2009, ISBN 97890 468 0550 3, € 19,95.

Jeroen Geurts

Kopstukken



Rita Levi-Montalcini, Fernando Lopes da Silva, Baroness Greenfield, Richard Dawkins, Daniel C. Dennett, Oliver Sacks en Peter Hagoort: de ene naam zal u bekender in de oren klinken dan de andere, maar al deze kopstukken uit het mondiale hersenonderzoek worden in het gelijknamige boek door Jeroen Geurts geïnterviewd. Het zijn persoonlijke verhalen geworden die ook de 'mens' achter de wetenschapper laten zien.

Jeroen Geurts, *Kopstukken. Gesprekken met bekende wetenschappers over hersenen en bewustzijn*. Scriptum, 2009, ISBN 978 90 5594 6655, € 18,95.

www.kijkinjebrein.nl

Puberhersenen werken anders dan hersenen van volwassenen. De website www.kijkinjebrein.nl van de Universiteit Leiden vertelt hierover en is gericht op de pubers zelf. Informatie

over het brein, verschillende breindomeinen en hersenonderzoek wordt weergegeven in korte tekstblokken die als het ware door je eigen hersenen zweven. De tekst is ook te downloaden als pdf door het eerst in het werkgeheugen op te slaan.