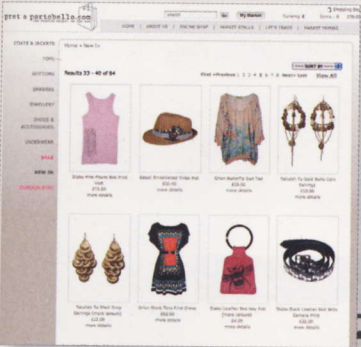




## EVEN NAAR DE MARKT SURFEN

Portobello Market in Londen staat bekend om de leuke boetieks en stalletjes van jong, creatief talent. Goed nieuws: je hoeft niet meer naar Londen om de markt te bezoeken. Er is een digitale tegenhanger, [www.pretaportobello.com](http://www.pretaportobello.com). Hier kun je veel van de leuke jurkjes en sieraden vinden die je ook op de echte, Londense markt tegenkomt. Je kunt er zelfs onderhandelen over de prijs!



## SCHIJFLOZE BACK-UP

Een nachtmerrie: je computer crasht en alles, álles is weg. Je foto's, je muziekverzameling, leuke mails, de eerste aanzet tot je autobiografie... Je zou niet de eerste zijn die het overkomt; maar weinig mensen maken regelmatig back-ups. Als je opslaan op cd's of extra harde schijven te veel gedoe vindt: via F-Secure kun je nu automatisch online bestanden laten opslaan. Kijk op [www.f-secure.com](http://www.f-secure.com) onder 'eStore' bij 'Online Backup'.



## Ballenbad

Twee simpele balletjes die in de droger vrolijk tussen je was stuiteren en je handdoeken, spijkerbroeken en lakens heerlijk zacht maken: dat zijn de Dryerballs. Je hebt met de Dryerballs zelfs tot 25% minder energie nodig om je was droog te krijgen. En dat is mooi, zeker als je weet dat de wasdroger een van de grootste energielurpers in je huishouden is. Zo spaar je geld én het milieu. Je was is bovendien minders statisch en makkelijker te strijken, kwam uit onderzoek € 12,74 per twee via [www.eco-logisch.nl](http://www.eco-logisch.nl).



## Slapen is goud

In *Slaap je slim* vertelt Guus Pijpers hoe je handig de overbodige informatie filtert uit de overdosis waarmee je tegenwoordig op een doorsnee dag te maken krijgt - en zo lekker relaxed blijft doorademen. Een paar tips:

- \* Nieuwe informatie onthoud je veel beter door goed te gaan slapen, dan door eindeloos herhalen.
- \* De hersenen spenderen 's nachts veel energie aan informatie-opslag; het is daarom belangrijk om die aan te vullen door goed te ontbijten.
- \* Onderschat de oude wijsheid 'slaap er een nachtje over' niet: veel problemen zijn een dag later opeens veel overzichtelijker.

Guus Pijpers, *Slaap je slim*, Nieuw Amsterdam Uitgevers.



## Fotoprinter in zakformaat

De oplossing voor alle foto's in je mobiel: de Polaroid PoGo. Met dit printertje kun je via *bluetooth* heel makkelijk foto's (echt waar, zelf getest) van de foto's in je mobiel printjes maken op leuke stickertjes (iets groter dan een visitekaartje). Natuurlijk kun ook je gewone digitale camera erop aansluiten. Handig: het apparaat is zo klein dat je het makkelijk mee kunt nemen in je tas. Te koop bij de fotospecialzaak of [google](http://google.com) Polaroid PoGo bestellen en je vindt verschillende webshops.

